

あそびのひろば「離乳食教室」

離乳食は、噛むことや飲み込む力が弱いお子さんの食事なので、知識と労力が必要です。

また毎日のことなのでお悩みの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今回は栄養士による離乳食教室を行います。中条こども園は自園給食で離乳食も提供しています。園で提供する離乳食を味わってみませんか？

《離乳食教室》

日時：2月19日（木） 11：00～11：30

11：30～幼児食の試食も行います。

場所：中条こども園 未満児棟「あそびの広場」

持ち物：お子さんのエプロン、おしぼり等



味付けの濃さは？柔らかさは？市販品との違いは？など離乳食で困っていることはありませんか？試食しながら、栄養士に質問もできます。ぜひお越しください！

通常の「あそびのひろば」は申し込み不要ですが、今回は食材準備の都合上、必要事項をご記入の上、事前の申し込みをお願いします。ホームページの「問い合わせ」からもお申し込みできます。

- ・保護者の方だけでも参加できます。
- ・その他、離乳食に関する質問があればご記入ください。
- ・当日のメニュー・・・「魚のごまみそ焼き・磯香あえ・けんちん汁」



締め切り 2月6日（金）

離乳食教室（幼児食試食）参加申し込み用紙

☐親子で参加

☐保護者のみで参加

お子さんのお名前 _____ 歳 _____ か月

保護者氏名 _____ 電話番号 _____

アレルギーの 有・無 _____ 品目 卵、牛乳、その他（ _____ ）

現在の離乳食の形態 _____ 初期 _____ 中期 _____ 後期 _____ 完了期 _____ 幼児食 _____

備考

質問等ありましたらご記入ください。

締め切り 2月6日（金）